

Адаптация в детском саду

Адаптация в детском саду - сложный процесс, разобраться в котором помогут наши советы для родителей детей.

Детсадовская дезадаптация встречается чаще, чем школьная, но на нее реже обращают внимание и родители, и специалисты, считая чуть ли не нормой ежеутренний плач перед расставанием с мамой, постоянные респираторные заболевания,



1. Перестаньте волноваться
2. Обратите внимание на режим дня ребенка
3. Постарайтесь приучить ребенка ходить в туалет по-большому в одно и то же время
4. Максимально приблизьте меню вашего ребенка к детсадовскому
5. Закаливать нужно всех детей, а детей, которые идут в детский сад - особенно.
6. Довольно часто встречаются дети, которые плачут при расставании с



Адаптация ребенка в детском саду